

Тема 2. Этапы формирования брачно-семейных отношений и жизненный цикл семьи

План

1. Формирование брачно-семейных отношений
2. Факторы семейного благополучия
3. Стадии и кризисные периоды брака

1. Формирование брачно-семейных отношений

Для эффективного выполнения будущих брачно- семейных ролей (жены, мужа, матери, отца, невестки, зятя и др.) молодым людям необходимы:

- система позитивных установок, направленных на создание прочной и счастливой семьи и ответственного выполнения всех семейных функций;
- знание правовых норм, которые регулируют брачно-семейные отношения; специфики женской, мужской и детской психологии; об особенностях взаимодействия людей в семье; о психогигиене половых отношений и т.д.;
- навыки по рациональному ведению домашнего хозяйства, уходу за детьми, разрешению конфликтных ситуаций, организации досуга и т.д.

В формировании супружеской пары различают два периода:

- 1) добрачный (до принятия парой решения о вступлении в брак)
- 2) предбрачный (до заключения брачного союза).

Эмпирически доказано, что источником трудностей в семейной жизни могут стать особенности выбора партнера, характер добрачного и предбрачного ухаживания, принятие решения о вступлении в брак.

Специфика добрачного периода

Результаты многих исследований показали: совокупность добрачных факторов, побудивших молодых людей заключить семейный союз, существенно влияет на успешность адаптации супругов в первые годы совместной жизни, на прочность брака или вероятность развода.

Таковыми добрачными факторами являются:

1. Место и ситуация знакомства молодых людей (Установлено, что благотворно влияют на брачные отношения: знакомство на работе или в учебном заведении);
2. Первое впечатление друг о друге (положительное, отрицательное, амбивалентное, индифферентное);
3. Социально-демографические характеристики вступающих в брак. Возраст определяет общественную зрелость партнеров, подготовленность к выполнению супружеских и родительских обязанностей. Наиболее оптимальным считается возраст 20–24 года. Наиболее естественная разница в возрасте супругов 1–4 года;
4. Продолжительность периода ухаживания (от одного до полутора лет). За период знакомства важно хорошо узнать друг друга не только в оптимальных условиях, но и в трудных ситуациях, когда ярко проявляются личные качества и слабости характера партнера;
5. Инициатор брачного предложения: юноша, девушка, родители, другие. Негативным является проявление прямой или косвенной инициативы заключения брака со стороны женщины (вынужденное или спровоцированное);

6. Время обдумывания брачного предложения;
7. Ситуация оформления брака (сопровождение регистрации брака свадебным торжеством);
8. Возраст будущей пары. Наиболее приемлемое время для замужества, по мнению психологов, социологов, 22–23 года;
9. Родители и отношение последних к браку своих детей;
10. Социокультурные (ценностные ориентации, мировоззрение, установки, религия и др.) и характерологические (темперамент) особенности супругов;
11. Отношение в семье с братьями и сестрами. Существует концепция дублирования свойств братьев и сестер, в соответствии с которой человек стремится в новой семье, реализовать свои отношения к братьям и сестрам. В этом смысле супружеские отношения могут быть комплементарными (взаимодополняющими), если, например, муж имел младшую сестру, а жена – старшего брата. Некомплементарные отношения – если оба супруга были в родительской семье либо старшими, либо младшими (в супружеской паре могут происходить ссоры по поводу распределения власти – кому из них быть главным, старшим, а кому младшим), а также если один или оба партнера имели только братьев или сестер. Особое место занимают молодые люди, которые не имели ни брата, ни сестры: у них в семье была только одна модель – родительский брак.

Функции добрачного периода:

- накопление совместных впечатлений и переживаний. На этом этапе создается своеобразный эмоциональный потенциал будущей семейной жизни, запас чувств, которые позволят более успешно и менее «болезненно» адаптироваться к ней;
- более глубокое узнавание друг друга и параллельно уточнение и проверка принятого решения о возможности семейной жизни;
- проектирование семейной жизни. Этот момент, как правило, не рассматривается будущими супругами или не осознается ими. Большинство психологов справедливо отмечают, что между партнерами необходим информационный обмен по таким вопросам, как ценностные ориентации и жизненные планы; детали биографии; представления о супружестве; ролевые ожидания и притязания; репродуктивные установки и др.
- Принятие решения о вступлении в брак

Мотивы вступления в брак в дисфункциональных семьях:

- бегство от родителей,
- долженствование (вступление в брак из чувства долга),
- одиночество. -следование традициям (инициативе родителей),
- любовь,
- престиж,
- поиск материальных благ,
- мечь.

2) Предбрачный период

Выделяются также различные **состояния в отношениях предбрачной пары**: любовь, влюбленность, частичная любовь.

Любовь – это дружба, нежность, узнавание внутренних достоинств, принятие и понимание индивидуальности партнера, детерминант личностного роста.

Влюбленность характеризуется концентрацией внимания на внешних данных партнера (влюбиться в глаза), его общественном положении и т.д.

В ситуации частичной любви отношения в паре строятся в основном на сексуальном влечении партнеров друг к другу.

Формирование супружеской пары – сложный процесс, сопряженный с различного рода трудностями и проблемами. Хорошо если молодые люди самостоятельно найдут эффективные пути выхода из этих проблем, в противном случае им необходима психологическая помощь, которую они могут получить в центрах и дворцах молодежи, в психологической консультации при ЗАГСе.

2. Факторы семейного благополучия

Брак и семья несут сегодня для человека более сложный смысл, чем ранее, они более уязвимы под напором воздействия внешних сил и все больших требований и все меньшей готовности индивидов им соответствовать.

Сегодня **главными ценностями в супружестве** выступают удовлетворённость супругов межличностными отношениями, ощущение ими личного счастья, интимность, секс. Хозяйственно-бытовая и репродуктивная функции, а также воспитание детей, как семейные функции – становятся вторичными, отодвигаются на второй план.

Психологи XX и начала XXI века провели множество исследований, написали сотни книг и разработали огромное количество практических рекомендаций по сохранению и развитию чувства любви, по налаживанию половых отношений. **Самые интересные работы:** Эрих Фромм «Искусство любви» (1956), американских психологи и психотерапевты Джон Пауэлла «Как устоять в любви» (на русском - 1993); Джон Грей «Мужчины с Марса, женщины с Венеры» (на русском языке 2002); Гэри Чепмен «Пять языков любви. Как выразить любовь вашему спутнику» (на русском - 2007) и другие.

К брачным факторам успешности относятся:

- наличие необходимых материальных и социальных условий для жизни семьи (жилье, достаточный заработок, необходимый уровень образования, профессия, стабильное место работы и т.д.);
- супружеская совместимость (на психофизиологическом, функционально-ролевом и мировоззренческом уровне), а также успешная адаптация к каждому новому жизненному этапу;
- эмоционально-психологический климат в семье;
- согласованность в выполнении домашних обязанностей; удовлетворяющее всех членов семьи распределение ролей в семье;
- согласованные установки на выполнение репродуктивной функции и воспитание детей;
- состояние физического здоровья и психологического самочувствия;
- общие семейные цели и одобряемые средства их достижения;
- наличие радостных перспектив для семьи в целом или для отдельных членов семьи, которые важны для семьи в целом и для ее будущего (например, приобретение нового жилья, земельного участка или покупка дорогой вещи; поездка всей семьей в увлекательное путешествие; получение престижного места работы и др.);
- возможности для восстановления физических и моральных сил, в том числе наличие личного пространства;
- возможности для личностного роста и самореализации;

- характер отношений с родственниками и друзьями/подругами.

Различают также **брак симметричный, комплементарный и метакомплементарный**. В *симметричном браке* оба супруга имеют равные права, никто из них не подчинен другому. Проблемы решаются путем соглашения, обмена или компромисса. В *комплементарном браке* один распоряжается, дает приказания, другой ожидает совета или инструкции. В *метакомплементарном браке* ведущего положения достигает тот, кто реализует собственные цели путем подчеркивания своей слабости, неопытности, неумелости и бессилия, манипулируя своим партнером.

3. Стадии и кризисные периоды брака

Этапы жизненного цикла семьи характеризует *динамику изменений, которые происходят в семье с момента ее создания до распада*.

Жизненные этапы взаимосвязаны с разновидностями структуры семьи. Если семья появляется в результате рождения ребенка от случайной связи (или в любом другом случае, когда у ребенка есть только мать) или на основании юридического акта (усыновление/удочерение ребенка), жизненный цикл семьи будет иметь особенности. Мы будем рассматривать в основном только полную семью, основанную на супружестве.

Стадии развития супружеских отношений

Е.Дюваль (E.M.Duvall, 1957), например, выделил следующие **фазы в жизненном цикле семьи**.

Встреча будущих супругов, их эмоциональное притяжение друг к другу.

Принятие и развитие новых родительских ролей.

Принятие в семью новой личности (ребенка). Переход от диадных отношений супругов к отношениям в треугольнике.

Введение детей во внесемейные институты.

Принятие подростковости детей.

Экспериментирование с независимостью.

Подготовка к уходу детей из семьи.

Уход детей из семьи, принятие их ухода, жизнь супругов «глаза в глаза».

Принятие факта ухода на пенсию и старости.

Есть два основных критических периода в развитии супружеских отношений.

Первый наступает между третьим и седьмым годами супружеской жизни и продолжается в благоприятном случае около года. Его возникновению способствуют такие факторы:

- исчезновение романтических настроений, активное неприятие контраста в поведении партнера в период влюбленности и в повседневном семейном быту;
- рост числа ситуаций, в которых супруги обнаруживают разные взгляды на вещи и не могут прийти к согласию;
- более частые проявления отрицательных эмоций, возрастание напряженности в отношениях между партнерами.

Второй кризисный период наступает примерно между семнадцатым и двадцать пятым годами совместной жизни. Он менее глубокий, чем первый, и может продолжаться несколько лет. Его возникновение часто совпадает:

- с приближением периода инволюции, с повышением эмоциональной неустойчивости, страхами, появлением различных соматических жалоб;
- с возникновением чувства одиночества, связанного с уходом детей;
- с усиливающейся эмоциональной зависимостью жены, ее переживаниями по поводу быстрого старения, а также возможного стремления мужа сексуально проявить себя на стороне «пока еще не поздно».

Таким образом, кризисные ситуации имеют определенные закономерности, лежащие в основах супружеских отношений. Для эффективного решения возникающих проблем не следует искать вину лишь в поведении кого-либо из партнеров. Эти закономерности надо знать и учитывать, корректируя в соответствии с ними свое поведение.

Итак, брачный союз в своем развитии переживает ряд этапов, сопровождающихся так называемыми нормативными кризисами. Много зависит от желания и культуры межличностных отношений супругов, их способности пересматривать свои ошибочные взгляды, стремления поддерживать благополучные, здоровые отношения с другими членами семьи. Наличие осознанной установки на совместное с партнером развитие, своевременное обнаружение изменений во взаимоотношениях позволяют супругам корректировать свое поведение. Невнимание к процессам развития друг друга, изменениям потребностей и интересов партнера ставит семью на грань распада. Развод как крайний вариант решения возникающих семейных противоречий может стать конструктивным опытом, если человек осознает необходимость изменения собственных представлений о себе, других людях, семейной жизни.