

Тема 5. Семейные проблемы, конфликты и патологии

План

1. Супружеские конфликты
2. Развод как социально-психологический феномен
3. Семейная политика

1. Супружеские конфликты

Полный успех в супружестве, в частности, и в брачно-семейных отношениях, в целом, достигается довольно редко. Но отсутствие успеха временно или длительное время, не обязательно должно означать распад отношений, гибель семьи. Неблагополучные семьи могут существовать, продолжая функционировать.

Конфликт – это осознанное столкновение, противоборство минимум двух людей, групп, их взаимно противоположных, несовместимых, исключающих друг друга потребностей, интересов, целей, типов поведения, отношений, установок, существенно значимых для личности и групп(ы).

Участники семейных конфликтов часто не являются противоборствующими сторонами, адекватно осознавшими свои цели, скорее они жертвы собственных неосознаваемых личностных особенностей и неправильного, не соответствующего реальности, видения ситуации и самих себя. Демонстрируемое поведение часто маскирует истинные чувства и представления о конфликтной ситуации и друг о друге. Так, за грубыми и шумными столкновениями супругов могут скрываться привязанность и любовь, а за подчеркнутой вежливостью – эмоциональный разрыв, хронический конфликт, иногда и ненависть.

В протекании конфликта как процесса выделяют четыре основные стадии:

- возникновение объективной конфликтной ситуации;
- осознание объективной конфликтной ситуации;
- переход к конфликтному поведению;
- разрешение конфликта.

Классификация конфликтов на почве неудовлетворенных потребностей супругов

- различного рода конфликты и взаимное недовольство, связанные с распределением супружеских ролей и обязанностей;
- конфликты, проблемы, недовольство супругов из-за различий во взглядах на семейную жизнь и межличностные отношения;
- сексуальные проблемы, недовольство одного супруга другим в этой сфере и их взаимное неумение наладить нормальные сексуальные отношения;
- сложности и конфликты во взаимоотношениях супружеской пары с родителями одного или обоих супругов;
- болезнь (психическая или физическая) одного из супругов, проблемы и трудности, вызванные необходимостью адаптации семьи к заболеванию, негативным отношением к себе и окружающим самого больного или членов семьи;
- проблемы власти и влияния в супружеских взаимоотношениях;
- отсутствие тепла в отношениях супругов, дефицит близости и доверительности, проблемы общения.

По степени опасности для семейных уз конфликты могут быть:

- *неопасными* – возникают при наличии объективных трудностей, усталости, раздражительности, состояния «нервного срыва»; внезапно начавшись, конфликт может быстро завершиться. Про такие конфликты часто говорят: «К утру все пройдет»;

- *опасными* – разногласия возникают из-за того, что один из супругов должен, по мнению другого, изменить линию поведения, к примеру по отношению к родственникам, отказаться от каких-то привычек, пересмотреть жизненные ориентиры, приемы воспитания и т.п., то есть ставится проблема, которая требует разрешения дилеммы: уступать или нет;

- *особо опасными* – приводят к разводам.

Мотивация этой категории конфликтов.

1. Не сошлись характерами.
2. Супружеские измены и сексуальная жизнь в браке.
3. Бытовое пьянство и алкоголизм.

Неблагополучные семьи разделяют на конфликтные, кризисные и проблемные.

Конфликтные семьи. Во взаимоотношениях супругов и детей есть сферы, в которых интересы, потребности, намерения и желания членов семьи приходят в столкновение, порождая сильные и продолжительные отрицательные эмоциональные состояния. Брак может длительно сохраняться благодаря взаимным уступкам и компромиссам, а также другим скрепляющим его факторам.

Кризисные семьи. Противостояние интересов и потребностей членов семьи носит особо резкий характер и захватывает важные сферы жизнедеятельности семейного союза. Члены семьи занимают непримиримые и даже враждебные позиции по отношению друг к другу, не соглашаясь ни на какие уступки или компромиссные решения. Кризисные браки распадаются или находятся на грани распада.

Проблемные семьи. Для них характерно появление особо трудных ситуаций, способных привести к распаду брака. Например, отсутствие жилья, тяжелая и продолжительная болезнь одного из супругов, отсутствие средств на содержание семьи, осуждение за уголовное преступление на длительный срок и целый ряд других чрезвычайных жизненных обстоятельств. Это наиболее распространенная категория семей, для определенной части которых вероятны перспективы обострения семейных взаимоотношений или появления тяжелых психических расстройств у членов семьи.

Избежать многих ошибок позволяет соблюдение основных принципов совместной супружеской жизни.

- Реально смотреть на противоречия, возникающие до брака и после его заключения.
- Не строить иллюзий, чтобы не разочароваться, так как настоящее вряд ли будет отвечать тем нормам и критериям, которые были заранее спланированы.
- Не избегать трудностей. Совместное преодоление трудных ситуаций – прекрасная возможность быстрее узнать, насколько оба партнера готовы жить по принципу двустороннего компромисса.
- Познавать психологию партнера. Чтобы жить в согласии, надо понимать друг друга, приспособливаться, а также уметь «угождать» друг другу.
- Знать цену мелочам. Небольшие, но частые знаки внимания более ценны и значимы, чем дорогие подарки, за которыми порой кроется равнодушие, неверность и др.

- Быть терпимым, уметь забывать обиды. Человек стыдится некоторых своих ошибок и не любит вспоминать о них. Не следует напоминать о том, что однажды нарушило взаимоотношения и что следовало бы забыть.
- Уметь понимать и предугадывать желания и потребности партнера.
- Не навязывать свои требования, оберегать достоинство партнера.
- Понимать пользу временной разлуки. Партнеры могут надоесть друг другу, а разлука позволяет понять, насколько сильно любишь свою вторую половину и как ее в настоящее время не хватает.
- Следить за собой. Неаккуратность, безалаберность рождает неприязнь и могут повлечь за собой серьезные последствия.
- Иметь чувство меры. Умение спокойно и доброжелательно воспринимать критику. Важно подчеркивать в первую очередь достоинства партнера, а потом в доброжелательной форме указывать на недостатки.
- Осознавать причины и последствия неверности.
- Не впадать в отчаяние. Столкнувшись со стрессовой ситуацией в супружеской жизни, было бы неверно «гордо» разойтись и не искать выхода. Но еще хуже сохранять хотя бы внешнее равновесие путем унижений и угроз.

2. Развод как социально-психологический феномен

Нередко неблагополучные семьи распадаются, когда разрушаются супружеские пары. Иногда развод – единственно возможный способ выхода из сложной ситуации при жизни супругов.

Увеличение числа разводов стало характерной чертой для многих стран мира. Самые высокие показатели разводов в последние десятилетия принадлежали США и Швеции. В настоящее время растет количество разводов в Австрии, Германии, Швейцарии, где распадается почти каждый третий брак. Наиболее высокий показатель разводов в Европейских странах в 2009 году отмечался в Швеции и Дании (около 45%), притом, что в этих странах получили широкое распространение нерегистрируемые браки, т.е. фактические сожительства и другие формы брака, которые не фиксируются государством.

Если в традиционном браке под разводом понимают разрыв отношений в юридическом, экономическом, психологическом плане, что влечет за собой реорганизацию жизни обоих супругов, то современные формы семейных отношений предполагают, что и после их прекращения психологические аспекты последствий расставания не только сохраняются, но и выходят на первый план.

Французский социолог Ф. Приу описала так называемую *европейскую модель изменения семьи*.

Во-первых, в европейских странах значительно увеличилось количество семей, живущих без официального оформления брака.

Во-вторых, для все большего числа пар официальное признание брака не является необходимым условием при намерении завести детей.

В-третьих, пары, заключившие брак или живущие вместе без оформления отношений, имеющие или не имеющие детей, становятся менее прочными; количество разводов и разрывов значительно увеличивается.

В-четвертых, все большее количество мужчин и женщин вступают в несколько следующих друг за другом союзов.

В Украине ситуация достаточно сложная. С одной стороны, отсутствие окончательного безбрачия и ранние браки говорят в пользу существования традиционной модели семьи, но с другой – ранние разводы и частые повторные браки приближают ее к европейской.

Причины разводов:

- укрепление экономической самостоятельности и социального равноправия женщины;
- ориентация при создании семьи на личное счастье, прежде всего на взаимную супружескую любовь, повышенные требования к партнеру, выбранному по любви;
- недостаточно развитое чувство долга у одного из партнеров;
- разрушение семьи в случае, когда любовь приносится в жертву случайной связи.

Чаще всего выделяются следующие **мотивы разводов:**

отсутствие общих взглядов и интересов (в том числе и религиозные разногласия),
 несоответствие (несовместимость) характеров,
 нарушение супружеской верности,
 отсутствие или утрата чувства любви,
 любовь к другому,
 легкомысленное отношение к супружеским обязанностям,
 плохие отношения с родителями (вмешательство родителей и других родственников),
 пьянство (алкоголизм) супруга,
 отсутствие нормальных жилищных условий,
 половая неудовлетворенность.

С психологической точки зрения развод есть изменение баланса сил, поддерживающих и разрушающих брак.

К поддерживающим факторам можно отнести:

морально-психологическую и отчасти экономическую заинтересованность друг в друге,
 удовлетворенность брачно-семейными отношениями,
 социальные нормы, ценности, санкции.

К факторам, разрушающим брак:

проявления взаимного недовольства и неприязни, антипатию, раздражение, ненависть.

Внешние факторы также стимулируют развитие и обострение внутрисемейных конфликтов (неприятности на работе, противоречия с родственниками и соседями, связи адюльтерного характера).

При изучении разводов рассматривают четыре группы факторов:

- Вероятность связи между социальным происхождением человека и его отношением к разводу. Как известно, городское население разводится чаще, чем жители сельской местности.
- Различные типы социального давления на индивида в связи с разводом. Например, неодобрение брака или развода родственниками или значимыми для него лицами.
- Способ выбора брачных партнеров.
- Легкость или трудность супружеского приспособления между людьми различного социального происхождения.

Развод не происходит внезапно. Ему, как правило, предшествует период напряженных или конфликтных отношений в семье. Мысли о разводе отражают степень удовлетворенности взаимоотношениями в семье.

Американский психолог Маслоу предложил диалектическую модель процесса развода, которая включает в себя семь стадий и соответствующие им терапевтические методы помощи его участникам.

1. **«Эмоциональный развод»** – разрушение иллюзий в супружеской жизни, чувство неудовлетворенности, отчуждение супругов, страх и отчаяние, попытки контролировать партнера, споры, стремление избежать проблем. На этой ступени уместна парная терапия супругов или участие в групповой терапии.

2. **Время размышлений и отчаяния перед разводом.** Этот период сопровождается болью и отчаянием, злостью и страхом, противоречивостью чувств и поступков, зачастую шоком, ощущением пустоты и хаоса. На когнитивно-поведенческом уровне характерно отрицание существующей ситуации, отступление физическое и эмоциональное. Предпринимаются попытки сделать так, чтобы все было снова хорошо, вернуть любовь, получить помощь от друзей, членов семьи, церкви. На данном этапе терапевт может предложить супружескую терапию для обоих партнеров, терапию в ситуацию развода или какой-либо вариант групповой терапии.

3. **Юридический развод** – оформление разрыва отношений происходит на формальном уровне. Эта стадия связана не только с судопроизводством, но и с участием все большего количества лиц в семейных отношениях партнеров. На эмоциональном уровне супруги или один из них могут испытывать депрессию, обособление, а поведение сопровождается спорами, попытками самоубийства, угрозами, стремлением к переговорам. Терапевтическое вмешательство может быть полезно как для всей семьи, так и для каждого индивидуально.

Во время развода и периода правовых споров оставленный супруг испытывает жалость к себе, беспомощность, чувство отчаяния и злости. Своевременная консультация адвоката или посредника, в качестве которого может выступать и социальный работник, помогает семье сохранить свои имущественные и социальные права (привилегии). На этом этапе развода в психологической помощи особенно нуждаются дети.

3. **Экономический развод** может вызвать у кого-либо из супругов смятение, неистовый гнев или печаль («Жизнь разрушена, какое значение имеют деньги»). Терапевтическое сопровождение может носить индивидуальный характер для взрослых и групповой – для детей.

4. **Установление баланса между родительскими обязанностями и правом на опеку.** Оставленный супруг переживает одиночество, облегчение, ищет совета у друзей и близких. Домохозяйки вынуждены вернуться на работу, испытывая чувство нового и страх не справиться с проблемами.

5. **Время самоисследования и возврат к равновесию после развода.** Основная проблема этого периода – одиночество и противоречивые чувства, сопровождающие его: нерешительность, оптимизм, сожаление, печаль, любопытство, возбуждение. Поведение приобретает новую направленность: начинается поиск новых друзей, появляется активность, стабилизируются новый стиль жизни и распорядок дня для детей, формируются новые обязанности для всех членов семьи. В это время возможна индивидуальная терапия для взрослых членов семьи и для детей, групповая – для одиноких.

6. **Психологический развод** – на эмоциональном уровне – это готовность к действиям, доверие к себе, энергичность, самооценность, независимость и автономия. На когнитивно-поведенческом – синтез новой идентичности и окончание психологического развода; поиск новых объектов для любви и готовность к длительным отношениям. Терапевтическая помощь возможна в виде детско-родительской, семейной, групповой терапии для детей и взрослых.

Насилие в семье

В контексте успешности брачно-семейных отношений необходимо рассмотреть такой вопрос как *насилие в семье*.

Насилие согласно международным документам трактуется как нарушение неотъемлемого права каждого человека на неприкосновенность тела и личности.

К самым распространенным видам насилия относится физическое, сексуальное, эмоционально-психологическое и экономическое.

Насилие в отношении женщин, согласно документам ООН, означает «любой акт насилия, совершаемый на основании полового неравенства, который причиняет или может причинить физический, половой или психологический ущерб или страдания женщинам, а также угрозы совершения таких актов, принуждение или произвольное лишение свободы, будь то в общественной или личной жизни».

Что касается *сексуального насилия*, то оно касается прежде всего женщин и совершается часто в форме изнасилования. Сексуальное изнасилование женщин, девушек и девочек часто исходит от знакомых и даже близких мужчин.

В случаях, связанных с отношениями родства или знакомства между жертвой и преступником, представители власти и общественности не рассматривают жертву этих преступлений серьезно, поскольку в их сознании бытует предвзятое отношение к таким фактам.

Проблема сексуального насилия мужа по отношению к жене вообще не воспринимается нашими гражданами и гражданками как насилие.

В соответствии с существующими стереотипными взглядами жена всегда должна беспрекословно исполнять свой «супружеский долг». И сами женщины нередко не понимают, что сексуальные отношения с мужем помимо их воли тоже является изнасилованием. При этом эти действия в браке распространены гораздо чаще, чем принято считать.

Психологическое насилие в отличие от физического и сексуального, которые идентифицируются многими людьми, осознается гораздо реже, потому что имеет не такие явные, а тонкие формы, нередко проявляющиеся в изощренных приемах.

Между тем разнообразные формы психологического насилия оказывают огромное разрушительное воздействие на личность, формируя представления о себе как неполноценном, ущербном человеке, а также заниженную самооценку.

Экономическое насилие распознается еще меньше, чем психологическое. Но именно оно является основополагающим в разрушении достоинства человека, по крайней мере, на том этапе развития нашего общества, на котором мы сегодня находимся. До сих пор экономическая зависимость в семье одного человека от другого, обладающего экономическими ресурсами и материальными средствами, часто ставит его в подчиненное положение, лишает и/или уменьшает степень его самостоятельности и личной свободы. И таким зависимым человеком оказывается, как правило, женщина.

3. Семейная политика

Целью семейной политики является укрепление семьи как социального института.

Строится на побуждении к оптимальному типу семьи, путем создания реальных (социальных, экономических, социально-психологических) условий для свободного выбора людьми любой модели семьи с любым количеством детей. Т.е. сами люди могут свободно выбрать или однодетность (малодетность), или бездетность, или многодетность.

Стратегическими принципами семейной политики должны быть:

1. Суверенитет семьи. Это означает невмешательство в жизнь семьи законодателя, политических организаций, общественного мнения или любых других «третьих лиц» (например, при принятии решения о количестве детей, аборте, разводе и т.д.).

2. Принцип суверенитета личности. Это означает воздержание от любых мер внешнего воздействия, направленных на волеизъявление одного члена семьи в пользу другого;

3. Принцип опоры на собственные силы семьи, что означает изживание всяческого государственного патернализма. Трудоспособные и здоровые члены семьи должны иметь

возможность сами зарабатывать для семьи достойные средства для жизни, а не ждать помощи от государства в виде всяких пособий и льгот. Забота государства должна состоять в том, чтобы создавать приемлемые экономические условия для труда людей, легальные возможности для достижения ими высокого уровня жизни с помощью собственных усилий; при этом семья сама должна нести ответственность за собственное благополучие;

4. Принцип социальной защищенности семьи. Касается всех уязвимых категорий семей, т.е. тех, которые по разным причинам не могут нести полную ответственность за себя или ограничены в своих способностях (семьи людей, где есть члены с нарушениями психофизического развития; многодетные семьи; семьи беженцев и др.);

5. Принцип расширения свободы выбора своего социального поведения. Каждая семья должна иметь возможности выбора образа жизни с учетом своих особенностей (переезд на новое место жительства; профессиональная и учебная деятельность членов семьи; усыновление/удочерение детей и т.д.);